

The invitation to seminar in Košice – Slovak Republic. If you need more english informations, please send e-mail: lubomir.sedlak@gmail.com or call +421 911 262 223 Ing. Lubomír Sedlák



CVIČEBNÝ SEMINÁR YAMAUE RYU AIKIJUTSU - KOŠICE

(7. - 8.2. 2009)



Pozývame Vás na cvičebný seminár aiki jutsu pod vedením veľmajstra bojových umení, Japonského budhistického kňaza kláštora Daikakuji a Daishoji a hlavy medzinárodnej univerzity bojových umení - Kokusai Bujutsu Dai:

soke KEIDO YAMAUE (10.DAN)

Rozpis cvičení: /times and places/

Sobota 7.2.2009

- 7.30 - 8.00 – 1.tréning - ranná meditácia / **Dojo SFTA** */
- 10.00 - 12.00 – 2.tréning - aikijutsu / **Zápasnícka hala***/
- 14.00 - 16.00 – 3.tréning - aikijutsu + buki waza** / **Zápasnícka hala***/
- 16.30 - 18.30 – 4.lekcia – kaligrafia a čajový obrad / **Dojo SFTA** */

Nedeľa 8.2.2009

- 7.30 - 8.00 – 5.tréning - ranná meditácia / **Dojo SFTA** */
- 10.00 - 12.00 – 6.tréning - aikijutsu / **Zápasnícka hala***/

Poplatok za seminár (price):

- 30 EUR - celý seminár
- 25 EUR - cvičiaci organizácií, ktoré sa budú spolupodieľať na organizácii seminára /IBU, VUKABU, AKWK/
- deti do 12 r. - 50% zľava

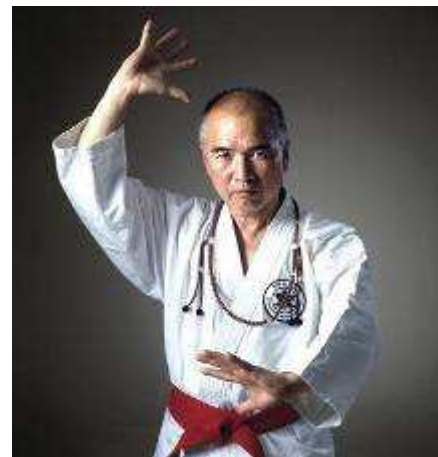
dve meditácie, kaligrafia a čajový obrad : 8 EUR / pri úhrade platby za celý seminár sú tieto hodiny zadarmo/

Ubytovanie: (accommodation):

1. - Možné v **dojo SFTA** / 2 € na noc/ vo vlastnom spacáku
2. - **Hostel MEI**, Kysucká 16, Košice, rezervácie: +421 55 6423511
<http://www.meihostel.sk> / cca 12 min pešo od haly/
3. - **Ostatné možnosti ubytovania v Košiciach**:
<http://www.mickosice.sk/index.php?html=ubytovanie.html&lang=eng>

Organizačné pokyny: (seminar rules):

Ak chce účastník seminára cvičiť, alebo sa iba pozerať je to jeho rozhodnutie, cena je rovnaká a rovnaké sú aj povinnosti. Nástup v dojo na jednotlivé cvičenia najneskôr 15 min. pred oficiálnym začiatkom. Cvičenie je na vlastnú zodpovednosť. Fotografovanie a filmovanie je povolené iba vedúcim autorizovaných oddielov Yamaue aikijutsu a Nord Shaolin Kung Fu. Je to z toho dôvodu, že predvádzané techniky sú natoľko špecifické, že ľahko môže dôjsť ku ich mylnej interpretácii. Spoločné foto bude uverejnené na www.ibuslovakia.szm.sk po skončení seminára. V sobotu po skončení tréningov o 20:00 hod. sa bude konať posedenie so soke Yamaue. Tam sa môžu záujemcovia so soke osobne stretnúť a porozprávať. Miesto bude spresnené priamo na seminári. Akcia je súčasťou *Dní Japonskej kultúry 2009* konanej v Košiciach a podporovaná aj Veľvyslanectvom Japonska v Slovenskej republike.



* Upresnenie miesta cvičení: /places/

Zápasnícka hala:

Trieda SNP č. 61 /Areál spoločenského pavilónu - nová zápasnícka hala/, Košice
GPS:

48°42'26.69"N
21°14'29.33"E

Dojo SFTA – Hutnícka ulica – JUMBO Centrum, Košice

GPS:

48°43'44.31"N
21°15'32.09"E

** TRÉNINGOVÉ POMÔCKY:

Na buki waza (tréning so zbraňami):

tanto, kongo /príp. yawara alebo cca. 15 cm krátka palička/, cca 60 cm dlhú hrubú šnúru s väčšími uzlami na koncoch ako záťaž - originál zbraň sa volá manriki kusari/ - šnúra bude ako bezpečnejšia náhrada originál zbrane pri nácviku techník.

Na kaligrafiu:

kaligrafický štetec a papiere A4 + podložku, čierny tuš, nádobku na tuš. Náhradou môže byť obyčajný menší štetec, tuš alebo aj hrubá čierna fixa

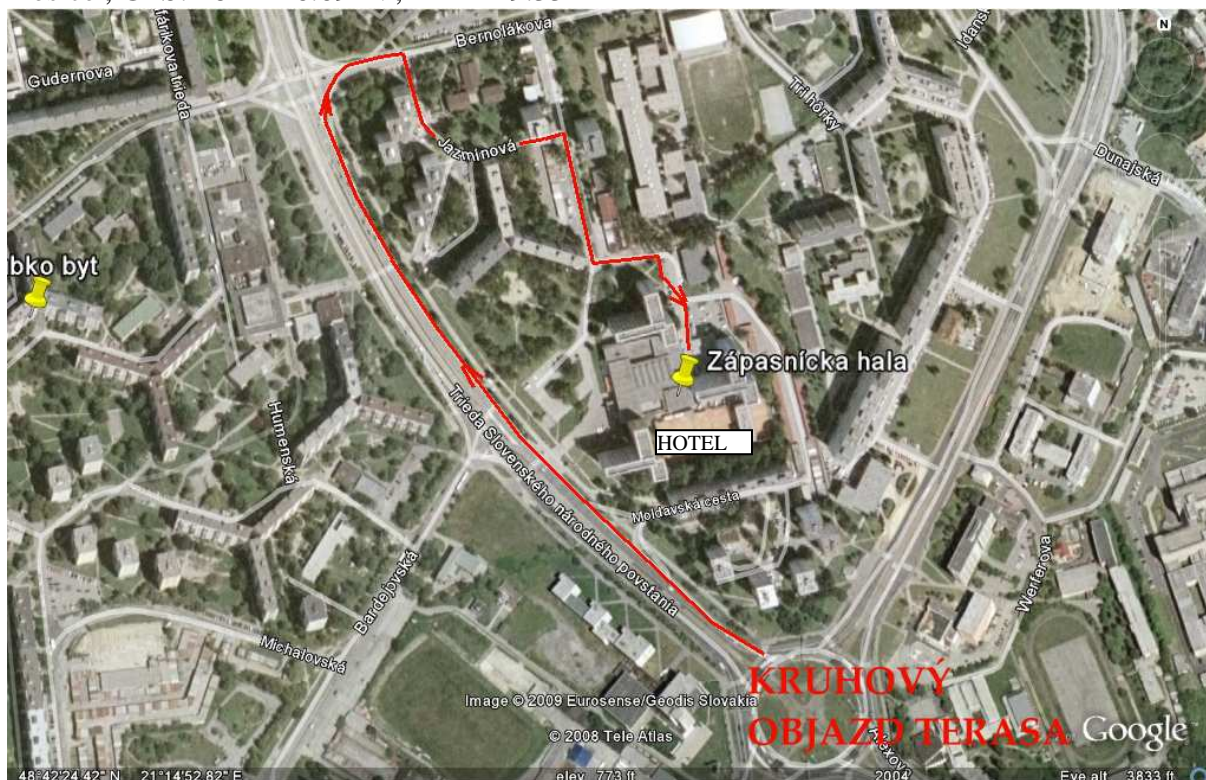
Na meditáciu:

podložka na meditáciu – zaľu

Za pomoc pri organizácii seminára ďakujeme ŠKP pri SOŠ PZ v Košiciach, VUKABU – shihanovi Valentovi, AKWK – Ing. Zoltánovi Rauschovi, JUDr. Mariánovi Juskovi – Yamakaze dojo /IBU Slovensko/. Ďalšie informácie o soke Yamaue, IBU Slovensko ako aj doplnujúce informácie o seminári nájdete na www.ibuslovakia.szm.sk

MAPKY :

Zápasnícka hala : Trieda SNP č. 61 /Areál spoločenského pavilónu - nová zápasnícka hala/,
Košice , GPS: 48°42'26.69"N , 21°14'29.33"E



Dojo SFTA – Hutnícka ulica – JUMBO Centrum, Košice , GPS: 48°43'44.31"N,
21°15'32.09"E

