

Potvrdenie rodičov:

Týmto potvrdzujeme, že naše dieťa má dovolené oboma rodičmi zúčastniť sa kondično-tréningového sústreduenia, konaného v dňoch 17.8.2015 – 22.8.2015 v zariadení Zelený Breh -Sigord , organizovaného Oddielom Karate ŠKP v Prešove.

Potvrdzujeme zároveň, že deň pred odchodom nie sú nám známe žiadne zdravotné ťažkosti, infekčná choroba, poranenia ani iné problémy, ktoré by znemožňovali riadny tréning podľa tréningového plánu a že dieťa je patrične poistené pre prípad úrazu. Potvrdzujeme, že aspoň jeden z rodičov dieťa osobne privezie na určené miesto a odovzdá ho určeným trénerom a takisto osobne prevezme v dohodnutom termíne a mieste ukončenia sústreduenia.

Meno a priezvisko účastníka sústreduenia:

Dátum narodenia účastníka sústreduenia:

Adresa a telefónny kontakt na rodičov :

Meno, priezvisko a podpis matky:

Meno , priezvisko a podpis otca:

Pripomienky a upozornenia rodičov:

V Prešove :

Potrebné veci na sústreduenie :

hygienické potreby: uteráky, mydlo, kefka, zubná pasta, hyg. vreckovky, príp. šampón na vlasy, pyžamo atď.
karate gi , obi, chrániče na ruky a nohy, Bo – palica, (kto má nunchaki, sai, drevený nôž, makivara, a iné náradie)
plavky, tepláky, šušťáky, pršiplášť, krátke nohavice, ponožky - viac párov, tričká, botasky 2x, turistická obuv,
prezuvky , čiapka, slnečné okuliare, krém na opaľovanie, malý batoh na turistiku
švihadlo, šnúra na sušenie, rakety na stolný tenis , lopty, expandery, alebo iné osobné športové náčinie
náplaste na drobné ranky a uštipnutia hmyzom, lieky, ktoré užívaš – informovať trénera pri nástupe !