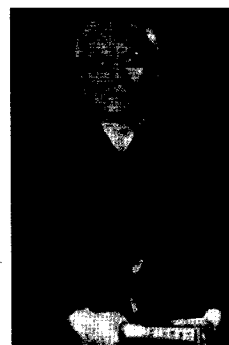




“ VIM VI REPELLERE LICET “
Je dovolené brániť sa násiliu násilím

Ulpianus



P O Z V Á N K A

na

praktizovanie sebaobránných techník formou seminárneho stretnutia

Vážení priatelia,

dovoľujem si Ťa osloviť a zároveň srdečne pozvať na seminárne stretnutie, ktorého obsahom bude profesionálna sebaobrana.

Dátum stretnutia : 24.5.2008 (sobota) na ZŠ Starozagorská č.8, sídlisko KVP v Košiciach
Harmonogram tréningov : 10:00 – 12:00 hod. a 14:00 – 16:00 hod.
Poplatok za cvičenie za osobu : 300.- Sk

Náplň tréningových jednotiek :

1. tréning – základy sebaobrany
2. tréning – profesionálne techniky pre vyradenie útočníka z boja (modelovanie situácií)

Poznámka : soshihan Konrád uvedie techniky sebaobrany podľa potreby zúčastnených členov seminárneho stretnutia. Ďalej poskytne absolútnu inštrukciu k možným profesným potrebám, ako i dostatočnú náplň pre bežné praktizovanie na tréningových jednotkách u širokej verejnosti. Zároveň predstaví techniky pre ženy i mužov do reálneho systému požitia. Víťaní sú i nečlenovia klubov bojových zmien. Nemenej atraktívne a obohacujúce bude pre stretnutie, že sa na podujatí budú predvádzať techniky určené pre tínedžerov pre prázdninové obdobie. V závere seminárneho stretnutia bude vysvetlený resp. výklad zákonného ustanovenia nutnej obrany.

Kontakt : 0905 414 672
0918 871 995

V Košiciach 9.5.2008




Konrád Ladislav
prezident